



*Aktion Pink
Deutschland e.V.*

Verein zur Erhaltung
der Brustgesundheit
und zur Heilung
von Brustkrebs

12. Frankfurter Ehrenamtsmesse

Am 15. September 2018
von 10.30 bis 17.00 Uhr
im Frankfurter Römer



JedeR Dritte in Deutschland engagiert sich ehrenamtlich. Es wird geschätzt, dass 70 Prozent aller Menschen über 14 Jahre ehrenamtlich tätig sind.

Viele Bereiche des öffentlichen und sozialen Lebens würden ohne Ehrenamtliche kaum mehr existieren. Deshalb brauchen wir Sie!

Wir, das ist der eingetragene, gemeinnützige Verein, der seit seinem Bestehen bereits 1,2 Mio. Euro für Projekte zur Erhaltung der Brustgesundheit und zur Heilung von Brustkrebs zusammengetragen hat. Wir, das sind Ehrenamtliche, die seit 19 Jahren mit großem Einsatz viele Projekte ins Leben gerufen haben, wie die Pink-Info-Tasche, für die wir 2009 mit dem Preis der Initiative Deutschland – Land der Ideen – ausgezeichnet wurden. Oder den Brustkrebs Benefizlauf *Race for Survival*, für den wir 2014 den „Health Angel“ erhalten haben, weil wir die einzige deutsche Brustkrebs-Initiative sind, die die Betroffenen schon während der Therapie in „Bewegung“ bringt. Dadurch schaffen wir es, den Fokus der Betroffenen – bei uns heißen sie „Survivor“ – weg von der Erkrankung, hin zur Genesung zu setzen. In Berlin, Hamburg, Köln und Leipzig heißt es seit Jahren „Für's Leben gerne laufen!“ – aber in Frankfurt findet unser größter Race statt. Hier sind wir zu Hause und hier laufen wir am 23. September 2018 zum 19. Mal am Mainufer. Seien Sie mit dabei – wir brauchen noch viele ehrenamtliche Helfer an diesem Tag.

Aber wir brauchen Ihren Rat und Ihre aktive Unterstützung auch dringend in unserem RaceKomitee Frankfurt 2019, denn den diesjährigen Race haben 4 Frauen und 3 Männer im Komitee geplant und die Vorbereitungen organisiert – da benötigen wir 2019 unbedingt Sie mit dabei! Die ersten Treffen hierzu finden ab Dezember 2018 in monatlichem Rhythmus statt. Dann werden die Aufgaben vorgestellt und Sie können entscheiden, wie Sie sich engagieren und Ihre Erfahrungen einbringen möchten. Und: Sie lernen wunderbare Menschen kennen. Kommen Sie zu uns und werden Sie Teil einer Bewegung, die Großes geschaffen hat und erleben Sie den *Race for Survival*, der auch als „Fest der Emotionen“ bekannt ist.



Das Ehrenamt – was bringt's?

Außerhalb des Berufes erworbene Kompetenzen können bei der Berufsberatung eingesetzt werden, um Arbeitssuchenden ein umfassenderes Bild ihrer eigenen Fähigkeiten zu vermitteln, oder es kann im Personalwesen zu Hilfe gezogen werden.

In der Schule sollen nicht nur besondere Leistungen und besonderer persönlicher Einsatz innerhalb des Schulbetriebes selbst gefördert werden, auch das besondere Engagement von Schülern in außerschulischen ehrenamtlichen Tätigkeiten soll im Zeugnis gewürdigt werden.

Bei den Vergabekriterien für Verdienstorden und Auszeichnungen spielt ehrenamtliches Engagement meist eine große Rolle. Mehrere Bundesländer und Städte vergeben Freiwilligenpässe oder auch sogenannte „Ehrenamtskarten“ (E-Card) zur Dokumentation von Leistungen, Kompetenzen und Fortbildungen und als Anerkennung für die geleistete Arbeit. Die „Ehrenamtskarten“ zeichnen Menschen aus, die unter verschiedenen Kriterien ehrenamtlich tätig sind, und bieten den Inhabern eine Reihe von Vergünstigungen.

Der „Kompetenznachweis Ehrenamt“ des Landes Hessen und der „Frankfurter Nachweis über bürgerschaftliches Engagement“ der Stadt Frankfurt am Main steht hingegen für alle Menschen offen, die sich mindestens 80 Stunden im Jahr freiwillig engagieren. Sie dienen als Nachweise über im Ehrenamt ausgeführte und gewonnene Fähigkeiten und Kenntnisse und können potentiellen Arbeitgebern vorgelegt werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Und Außerdem?

- **Soziale Verantwortung:** „Ich kann etwas zu einer Sache beitragen, die mir wichtig ist“.
- **Selbsterfahrung:** „Durch das Ehrenamt lerne ich viel und kann praktische Erfahrung sammeln“.
- **Soziale Bindung:** Die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen.
- **Karriere:** „Das Ehrenamt ermöglicht es mir, verschiedene berufliche Tätigkeitsfelder auszuprobieren“.
- **Schutzfunktion:** „Das Ehrenamt bietet die Möglichkeit, meine eigenen Probleme differenzierter zu sehen oder mich Menschen anzuschließen, die die gleichen Probleme haben“.
- **Selbstwert**/Stärkung des Selbstwertgefühls und zum persönlichen Wachstum: „Durch das Ehrenamt fühle ich mich wertvoll und kann meine Erfahrungen weitergeben“.
- **Persönlicher Erlebnisbereich:** z. B. eigene Inanspruchnahme einer solchen Organisation in der Vergangenheit.
- **Gesellschaftliche Mitgestaltung:** „Ich bin Teil der Gesellschaft“.
- **Einfach Freude** mit neuen sozialen Kontakten, gemeinsam Spaß zu haben, sympathische Menschen kennenzulernen.

www.aktionpink.de

www.facebook.com/aktionpink.de

www.instagram.com/aktionpink

mithelfen-frankfurt@aktionpink.de